

معرفی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی



دانشکده تربیت بدنی قدیمی ترین دانشکده در زمینه تربیت بدنی و علوم ورزشی در کشور می باشد. این دانشکده در ابتدا با نام مدرسه عالی ورزش در سال ۱۳۵۲-۵۱ در مجموعه ورزشی آزادی تأسیس گردید. پس از انقلاب فرهنگی و با باز گشایی دانشگاهها در سال ۱۳۵۹ ضمن ادغام با دانشگاه تربیت معلم به عنوان دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در محل ورزشگاه شهید احمد کشوری در خیابان میرداماد تهران به کار خود ادامه داد. از سال ۱۳۸۶ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در پردیس دانشگاه در حصارک کرج شروع به کار نمود و به تدریج دانشجویان دوره های کارشناسی به مجتمع دانشگاهی دانشگاه خوارزمی فعلی انتقال یافتند. این دانشکده در حال حاضر در دو ساختمان در تهران و کرج فعال می باشد

ساختمان دانشکده واقع در پردیس دانشگاهی دانشگاه خوارزمی در کرج شامل یک ساختمان حدود ۴۰۰۰ متر مربع فضای آموزشی و اداری دارای ۶ کلاس آموزشی کارشناسی و ۸ کلاس آموزشی دوره های تحصیلات تکمیلی و یک آمفی تئاتر با ظرفیت بیش از ۱۰۰ نفر می باشد علاوه بر آن دارای چهار سالن ورزشی ، یک استخر



سرپوشیده و یک زمین چمن می باشد استخر دانشکده تربیت بدنی جزو اولین استخرهای استاندارد کشور می باشد که شامل مجموعه کاملی از استخر شنای حرفه ای، سونای بخار و خشک، جکوزی و سالن بدنسازی می باشد. ضمناً این ساختمان دارای مرکز کامپیوتر با ۸ سیستم فعال و اینترنت بی سیم جهت استفاده دانشجویان و استادان می باشد

چهار آزمایشگاه تخصصی در رشته های بیومکانیک و حرکات اصلاحی، فیزیولوژی ورزشی (آزمایشگاه انسان و آزمایشگاه حیوان) و آزمایشگاه رفتار حرکتی و همچنین کتابخانه تخصصی تربیت بدنی با حدود ۴۶۰۰ عنوان کتاب تخصصی فارسی و لاتین و مرجع و بیش از ۷۰۰ عنوان رساله دکتری و پایان نامه کارشناسی ارشد و سالن مطالعه اختصاصی، یکی از مجهزترین کتابخانه های تخصصی موجود در کشور می باشد. در ابتدای سال ۱۳۹۴ این دانشکده با بیش از ۷۰۰ دانشجو در سه مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد و دکتری در ۴ گروه آموزشی مشغول به تحصیل می باشند.

ساختمان دانشکده در تهران واقع در مجموعه ورزشی و فرهنگی شهید کشوری - بلوار میرداماد شامل یک ساختمان اداری و آموزشی با متراژ تقریبی ۲۰۰۰ متر مربع دارای ۶ کلاس آموزشی، یک سالن ورزشی، کتابخانه تخصصی تربیت بدنی و مرکز کامپیوتر (با ۱۴ سیستم) می باشد و در حال حاضر مخصوص دانشجویان دوره های کارشناسی ارشد و دکتری می باشد.

تعداد اعضای هیئت علمی دانشکده در حال حاضر ۳۱ نفر بوده که شامل دو استاد و ۴ دانشیار و ۱۷ استادیار و ۸ مربی آموزشیار می باشد.

گروه های آموزشی :

۱- گروه رفتار حرکتی و مدیریت ورزشی

این گروه از دو کمیته تخصصی رفتار حرکتی و مدیریت ورزشی تشکیل شده است

کمیته تخصصی رفتار حرکتی در دو گرایش رشد حرکتی و یادگیری حرکتی تا سطح دکتری فعال می باشد.

از توانمندی های این کمیته که موجب خدمت رسانی به جامعه و حل مشکل افراد نیازمند می گردد میتوان به تشکیل دوره های تحلیل عملکرد، تربیت مربیان ورزشی مهدکودک و مدارس ابتدایی و کودکان مبتلا به اختلالات رشدی و معلول و تربیت مشاورین رشد جسمانی و حرکتی در دوران کودکی، نوجوانی و سالمندی اشاره نمود. این کمیته دارای یک استاد و ۵ استادیار می باشد.

آزمایشگاه رفتار حرکتی با هدف ارزیابی رفتار انسان در شرایط آزمایشگاهی از سال ۱۳۸۷ تاکنون شرایط مساعدی برای انجام پروژه های تحقیقاتی فراهم نموده است.

تجهیزات آزمایشگاهی آن شامل

مجموعه ابزار رفتار حرکتی وینا
دستگاه زمان بندی نسبی
دستگاه زمان واکنش
دستگاه بیوفیزیک
دستگاه تطبیق رنگ زنجیره‌ای
مجموعه آزمونهای BOT2 TCMD2 و پرسشنامه های روانشناسی ورزشی

کمیته تخصصی مدیریت ورزشی در گرایش مدیریت بازاریابی و رسانه های ورزشی در سطح دکتری و در دو گرایش مدیریت بازاریابی ورزشی و مدیریت رویدادهای ورزشی در سطح کارشناسی ارشد فعال می‌باشد. این کمیته دارای ۴ استادیار می‌باشد.

از توانمندی‌های این کمیته میتوان به مدیریت تقاضا در گردشگری ورزشی، برنامه ریزی برای ورزش اوقات فراغت، کاربردی کردن بازخورد ۳۶۰درجه در ارزیابی عملکرد نیروی انسانی، تدوین طرح بازاریابی ورزشی، تدوین پروپوزال بسته اسپانسر شیب در ورزش و کاربرد BSC در اجرایی کردن استراتژی و راهبردهای ورزشی.

۲- گروه فیزیولوژی ورزشی : در دو گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی و فیزیولوژی ورزشی محض در سطح کارشناسی ارشد و در دو گرایش فیزیولوژی قلب ، عروق و تنفس و فیزیولوژی عصب و عضله در سطح دکتری فعال می‌باشند. این گروه دارای ۳ دانشیار و دو استادیار می‌باشد. این گروه دارای دو آزمایشگاه حیوان و انسان می‌باشد:

ردیف	عنوان آزمایشگاه	امکانات موجود
۱	آزمایشگاه حیوان	شامل نوار گردان ، استخر شنا ، نردبان تمرین مقاومتی و تجهیزات جراحی و ترازوی ۴ صفر و قفس موش
۲	آزمایشگاه انسان	شامل نوارگردان و چرخ کارسنج ، الکترومیوگرافی ، تحلیلگر گازهای تنفسی ، سنجش ترکیب بدن ، دستگاه پیکرسنجی ، انواع دیناموتر ، لاکتومتر و انواع ضربان سنج

از توانمندی های آموزشی این گروه میتوان به برگزاری کارگاههای آموزشی و دوره های کوتاه مدت در موضوعات روش شناسی و برنامه ریزی تمرینات ورزشی ، روشهای کار با انواع دستگاههای بدنسازی ، روشهای نگهداری و تشریح موشهای آزمایشگاهی ، روشهای آزمایشگاهی سنجش و توانمندی های فیزیولوژیکی و حرکتی در ابعاد ورزش همگانی و قهرمانی .

توانمندی های پژوهشی می تواند در زمینه نگارش مقالات علمی و یا پژوهشهایی در موضوعات مختلف فیزیولوژی ورزشی حیوانی و انسانی بوده و یا در زمینه خدمات مشاوره ای در زمینه های برنامه ریزی و پایش توانمندی های جسمانی، فیزیولوژیکی و حرکتی ، تغذیه ورزشی و کنترل وزن ، استعدادیابی ورزشی ، انواع فعالیتهای پژوهشی در حوزه فیزیولوژی ورزشی و راهنمایی تحصیلی در دوره های مختلف آموزش دانشگاهی، اشتغال زایی و کارآفرینی و خرید تجهیزات تمرینی باشد.

۳- گروه بیومکانیک ورزشی و آسیب شناسی

ورزشی : دانشجویان این گروه در رشته‌های بیومکانیک ورزشی و حرکات اصلاحی تا سطح دکتری و در گرایش امدادگر ورزشی در سطح کارشناسی ارشد مشغول به تحصیل می‌باشند. این گروه دارای یک استاد و یک دانشیار و ۶ استادیار می‌باشد.

آزمایشگاه بیومکانیک و حرکات اصلاحی دارای تجهیزات زیر می‌باشد

تحلیل حرکت انسان شامل صفحه نیرو، دوربین
دستگاه فعالیت الکتریکی عضلات (BMG)
دستگاه دینامومترایز و کنتیک
ابزارهای مربوط به اندازه گیری آنتروپومتریکی

انجام تحقیقات در زمینه حرکات و مهارتهای ورزشکاران جهت بهبود عملکرد ورزشی، کلینیکی (حوزه سالمندان، اختلالات راه رفتن و تعادل)، بررسی و ارزیابی ناهنجاریهای اسکلتی عضلانی ورزشکاران و افراد عادی از مهمترین فعالیتهای این مرکز میباشد.

از توانمندی های این گروه میتوان به غربالگری ناهنجاری‌های عضلانی اسکلتی ، استعداد یابی ، غربالگری پیش از فصل ورزشکاران ، حرکت درمانی در ناهنجاریهای عضلانی اسکلتی ، هنجاریابی آنتروپومتریکی، بیومکانیکی، وضعیت قامتی، عضلانی- اسکلتی، شناسایی پتانسیل بروز موانع و محدودیتهای بیومکانیکی تأثیرگذار در عملکرد حرکتی، شناسایی پتانسیل بروز موانع و محدودیتهای بیومکانیکی تأثیرپذیر از آسیبهای ساختاری و مکانیکی، ارگونومی در ورزش، استانداردسازی وسایل و

تجهیزات ورزشی، بهینه سازی اجرای مهارتهای ورزشی با در نظر گرفتن اصول مکانیکی، ورزش درمانی و بازتوانی برای ورزشکاران آسیب دیده و بیماران.

۴- گروه مربی گری ورزشی : این گروه با هدف تربیت متخصصین رشته تربیت بدنی در سطح کارشناسی فعالیت دارد تا قبل از سال ۱۳۹۳ دانشجویان کارشناسی با عنوان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی پذیرفته می شدند ولی از سال ۱۳۹۳ با توجه به گرایش شدن مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی با دو گرایش علوم زیستی و علوم انسانی شروع بکار نمود.

از توانمندی های این گروه درحال حاضر میتوان به برگزاری کارگاههای آموزشی و دوره های آموزشی مربیگری در زمینه تخصصی رشته های مختلف ورزشی اشاره نمود. تعامل با سازمانها و ارگانها در خصوص فعالیتهای ورزشی و برگزاری مسابقات و تأمین مربیان آموزش دیده، تعامل و استفاده از حضور مربیان و مدرسین دانشگاه در فدراسیون های ورزشی تحت عناوین دبیر و یا کمیته آموزش و غیره از موارد دیگر توانمندی های این گروه می باشد.

مراکز کامپیوتر دانشکده :

تهران	سیستم فعال	۱۴	دارای امکانات مولتی مدیا از جمله ویدیو پروژکشن و پرده نمایش پرینتر و اسکنر و اینترنت بدون سیم
کرج	سیستم فعال	۸	دارای امکانات مولتی مدیا از جمله ویدیو پروژکشن و پرده نمایش پرینتر و اسکنر و اینترنت بدون سیم

نشریات دانشکده

نشریه علوم حرکتی در ورزش از زمستان سال ۱۳۸۱ با مجوز علمی پژوهشی شروع به کار نمود و از بهار سال ۱۳۹۰ تبدیل به دو نشریه علمی- پژوهشی به نامهای "پژوهش در طب ورزشی و فنآوری" و "پژوهش در مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی" گردید و با کمک اعضای هیئت علمی دانشکده به صورت دو فصلنامه تهیه و چاپ می گردد.

پژوهشکده علوم حرکتی

این پژوهشکده در سال ۱۳۸۵ با عنوان پژوهشکده نوع دوم تاسیس گردید

این پژوهشکده در زمینه های زیر فعالیت می نماید:

توسعه و گسترش پژوهش در زمینه تربیت بدنی و علوم ورزشی
فراهم کردن زمینه مناسب برای ارتقای فعالیت های پژوهشی در زمینه تربیت بدنی و علوم ورزشی به منظور ارتقای سطح علمی و کمک به تلفیق علم و عمل در عرصه ورزش
همکاری پژوهشی با سایر موسسات پژوهشی و آموزشی در زمینه تربیت بدنی و علوم ورزشی به منظور ارتقای کیفیت پژوهشها
همکاری پژوهشی با سایر سازمانها و ارگانهایی که به طور مستقیم در امر ورزش افراد جامعه فعالیت دارند

اطلاعات تماس

آدرس: کرج - انتهای خیابان شهید بهشتی - میدان دانشگاه - دانشگاه خوارزمی - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

تلفن کرج ۰۲۶-۳۴۵۱۲۰۰۱

آدرس: تهران بلوار میرداماد - انتهای خ شهید حساری (رازان جنوبی سابق - (مجموعه ورزشی فرهنگی شهید کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

تلفن تهران ۰۲۲۲۲۸۰۰۱-۲۲۲۵۸۰۸۴و۸۵