

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : مجموعه ورزشی پهلوانان دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : خیابان شهدای دانشگاه جنب دفتر فنی

مشخصات مجموعه :

مساحت کل	۴۲۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۲۴۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۶۵
سرپوشیده	رو باز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۶ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۵ چشمه
هواکش	✓		۴ دستگاه (برقی)
دوش	✓		۱ عدد
رختکن	✓		۴ رختکن با ۴۵ کمد فلزی
سیستم سرمایشی	✓		۴ دستگاه کولر ۶ هزار
سیستم گرمایشی	✓		بخاری ایستاده فن دار ۴ دستگاه
کفپوش	✓		پی وی سی - گرانول
نور مناسب	✓		پرژکتور - مهتابی

سایر تجهیزات ورزشی :

(۱) پایه و سبد بسکتبال	(۲) میله و تور والیبال	(۳) پایه و تور بدمینتون	(۴) تشک کشتی
(۵) تشک و تاتامی رزمی	(۶) وسایل کار ژیمناستیک	(۷) میز تنیس روی میز	(۸) سالن بدن سازی

امکان رشته های ورزشی در مجموعه :

(۱) والیبال	(۲) تنیس روی میز	(۳) بسکتبال	(۴) بدمینتون	(۵) کشتی
(۶) رزمی	(۷) بدن سازی	(۸) ژیمناستیک	(۹) آمادگی جسمانی	(۱۰) کاراته

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی - استانی - منطقه ای

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر مجموعہ پهلوانان دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



سالن ژیمناستیک- کشتی- رزمی



سالن تنیس روی میز



زمین والیبال



زمین بسکتبال

تهیه و تنظیم: احمد علی رحمتی (کارشناس تربیت بدنی)



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : سالن رزمی خواهران (سالن انرژي)

نشانی : خوابگاه ۵ خواهران

مشخصات سالن

۱۰۰ متر مربع	مساحت کل
۷۰ متر مربع	مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی
سال ۱۳۸۴	سال بهره برداری
روپاز	سرپوشیده ✓
۴ متر	ارتفاع فضای سرپوشیده

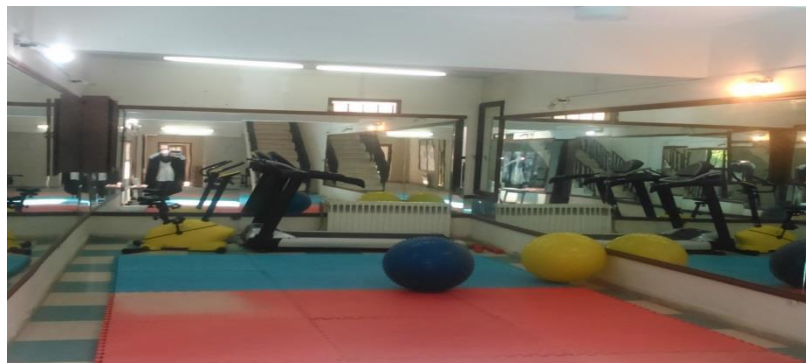
تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

توضیحات	ندارد	دارد	ویژگیها
استفاده از تاسیسات خوابگاه		✓	سرویس بهداشتی
۱ دستگاه		✓	هواکش
استفاده از تاسیسات خوابگاه		✓	دوش
-----	✓		رختکن
۶ هزار ۱ دستگاه		✓	سیستم سرمایشی
رادیاتور ۲۰ پره ۳ دستگاه		✓	سیستم گرمایشی
پارکت		✓	کفپوش
مهتابی با نور سفید (۱۲ عدد)		✓	نور مناسب
تردمیل و دوچرخه ثابت یک دستگاه		✓	سایر تجهیزات ورزشی

امکان رشته های ورزشی در سالن :

(۲) آمادگی جسمانی	(۱) پیلاتس
---------------------	--------------

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.



سالن رزمی خواهران

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : سالن نشاط دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : بلوار پژوهش - بلوار تندرستی - جنب دانشکده تربیت بدنی

مشخصات سالن

مساحت کل	۱۳۷۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۸۸۰ (۲۲*۴۰) متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۸
سرپوشیده	روپاز ✓
ارتفاع فضای سرپوشیده	۹ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۳ چشمه
هواکش	✓		۴ دستگاه (برقی)
دوش	✓		۲ عدد
رختکن	✓		یک اتاق به ابعاد ۵*۵ متر مربع با ۲۵ کمد فلزی
سیستم سرمایشی	✓		۴ دستگاه کولر ۱۳ هزار ارج
سیستم گرمایشی	✓		۸ دستگاه یونیت هیتر
کفپوش	✓		پی وی سی
نور مناسب	✓		پرژکتور سقفی (۳۰ عدد)
محافظ دیوار سالن	✓		به ابعاد ۱*۲ متر مربع دور تا دور سالن

سایر تجهیزات ورزشی :

۱) پایه و سبد بسکتبال	۲) میله و تور والیبال	۳) پایه و تور بدمینتون	۴) دستگاه بالابر برقی
-----------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------

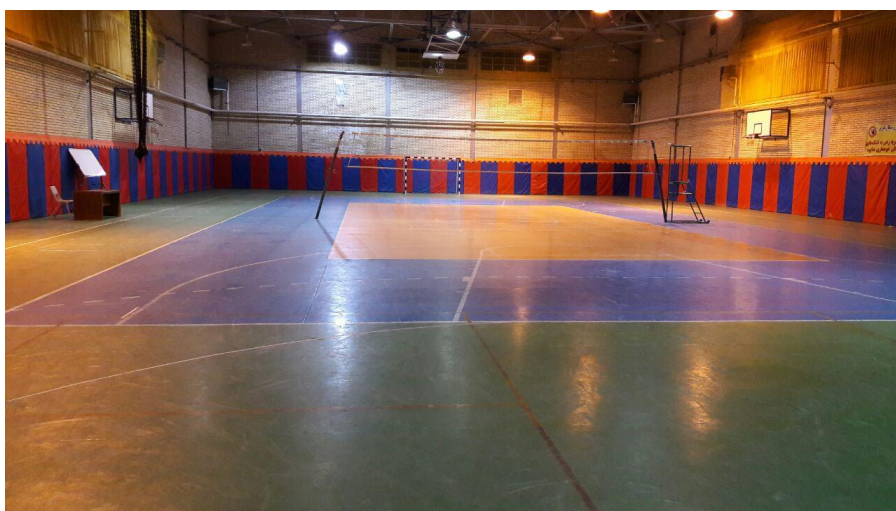
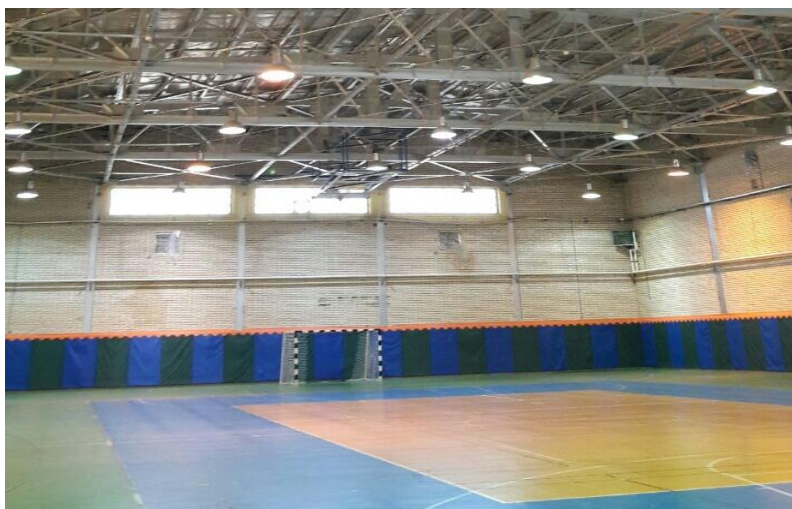
امکان رشته های ورزشی در سالن :

۱) والیبال	۲) هندبال	۳) بسکتبال	۴) بدمینتون	۵) فوتسال
------------	-----------	------------	-------------	-----------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر سالن نشاط دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



امکان ورزشی دانشگاه خوارزمی

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان: زمین چمن طبیعی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی: بلوار پژوهش - انتهای بلوار تندرستی جنب استخر

مشخصات زمین چمن

مساحت کل	۶۰۰۰ (۱۰۰*۶۰) متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۶۰۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۷۹
سرپوشیده	روپاز ✓

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی:

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۳ چشمه
دوش	✓		۳ عدد
رختکن	✓		یک اتاق به ابعاد ۵*۵ متر مربع با ۱۵ کمد فلزی
کفپوش	✓		چمن طبیعی (نیاز به تعویض چمن)
نور مناسب	✓		پرژکتور (۳ عدد)

سایر تجهیزات ورزشی:

۱) جایگاه افراد ذخیره	۲) دروازه کوچک قابل جابجایی	۳) آب سرد کن
-----------------------	-----------------------------	--------------

امکان رشته های ورزشی در زمین چمن:

۱) فوتبال	۲) دو و میدانی	۳) آمادگی جسمانی
-----------	----------------	------------------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح استانی و منطقه ای مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر زمین چمن دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



اماکن ورزشی دانشگاه خوارزمی



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : زمین فوتبال ساحلی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : خوابگاه برادران

مشخصات زمین فوتبال ساحلی :

مساحت کل	(۴۵*۲۵) ۱۱۲۵ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۸۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرویسیده	روپاز ✓
ارتفاع شن (ماسه)	۴۰ سانتیمتر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
کفپوش	✓		شن (ماسه)
نور مناسب	✓		پرژکتور

امکان رشته های ورزشی در زمین ساحلی :

(۱) والیبال ساحلی	(۲) تنیس	(۳) آمادگی جسمانی	(۴) فوتبال ساحلی
-------------------	----------	-------------------	------------------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.





شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : زمین والیبال ساحلی - برادران (واحد کرج)

نشانی : خوابگاه برادران

مشخصات زمین والیبال ساحلی :

مساحت کل	۲۵۲ مترمربع (۱۲*۲۱)
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۲۵۲ مترمربع (۱۲*۲۱)
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرپوشیده	روپاز ✓
ارتفاع شن (ماسه)	۴۰ سانتیمتر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
کفپوش	✓		شن (ماسه)
نور مناسب	✓		پرژکتور

امکان رشته های ورزشی در زمین ساحلی :

۱) والیبال ساحلی	۲) تنیس	۳) آمادگی جسمانی	۴) فوتبال ساحلی
------------------	---------	------------------	-----------------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.





شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان: زمین والیبال ساحلی - خواهران (واحد کرج)

نشانی: خوابگاه خواهران

مشخصات زمین والیبال ساحلی: لازم به ذکر می باشد در خوابگاه خواهران ۲ زمین ساحلی با متراژ (۲۱*۱۲) می باشد.

مساحت کل	(۲۱*۱۲) ۲۵۲ مترمربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	(۲۱*۱۲) ۲۵۲ مترمربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرموشیده	روپاز ✓
ارتفاع شن (ماسه)	۴۰ سانتیمتر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی:

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
کفپوش	✓		شن (ماسه)
نور مناسب	✓		پرژکتور

امکان رشته های ورزشی در زمین ساحلی:

(۱) والیبال ساحلی	(۲) تنیس	(۳) آمادگی جسمانی	(۴) فوتبال ساحلی
-------------------	----------	-------------------	------------------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : پیست دوچرخه سواری – خواهران (واحد کرج)

نشانی : خوابگاه خواهران

مشخصات پیست دوچرخه :

مساحت کل	۴*۳۴۰ (۱۳۶۰ مترمربع)
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۱۲۰۰ مترمربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۹۳
سرپوشیده	روپاز ✓
ارتفاع فضای سرپوشیده	-----
طول و عرض پیست	۴*۳۴۰ متر مربع

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
کفپوش	✓		آسفالت
نور مناسب	✓		پرژکتور (۲۲ عدد)

سایر تجهیزات ورزشی :

(۱) خانه دوچرخه	(۲) ۳۰ دستگاه دوچرخه	(۳) اسکیت (به تعداد محدود)
-------------------	------------------------	--------------------------------

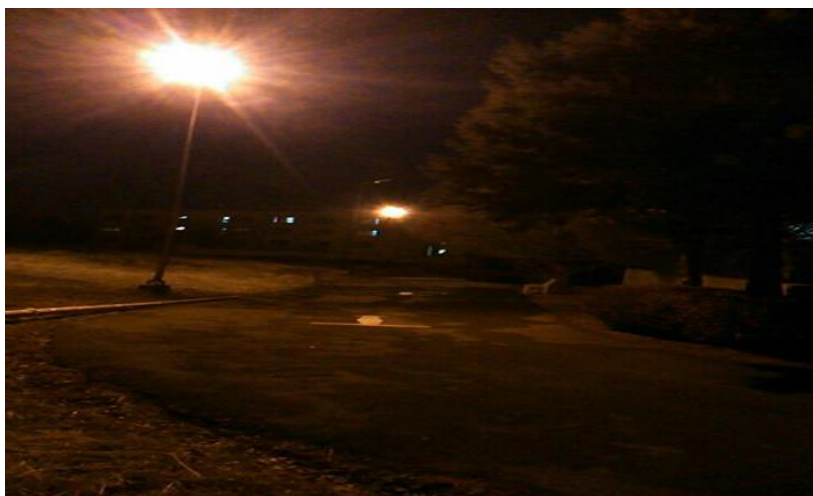
امکان رشته های ورزشی در پیست دوچرخه :

(۱) دوچرخه سواری	(۲) پیاده روی	(۳) ورزش های همگانی	(۴) اسکیت
--------------------	-----------------	-----------------------	-------------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر بیست دوچرخه سواری دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



(تصویر بیست دوچرخه در شب)



اماکن ورزشی دانشگاه خوارزمی

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : زمین ورزشی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : خوابگاه برادران

مشخصات زمین :

مساحت کل	۶۰*۴۰ (۲۴۰۰ متر مربع)
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۲۰۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرویسده	روپاز ✓

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
نور مناسب	✓		پرژکتور
کفپوش	✓		آسفالت
سایر تجهیزات ورزشی	✓		پایه و سبد بسکتبال - دروازه فوتسال

امکان رشته های ورزشی :

۱) فوتسال	۲) بسکتبال	۳) آمادگی جسمانی
-----------	------------	------------------

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : سالن شهید عیدی زاده دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : انتهای خیابان بوستان

مشخصات سالن :

مساحت کل	(۵۰*۲۰) ۱۰۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۸۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۹۱
سرپوشیده	رو باز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۹ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۲ چشمه
هواکش	✓		۳ دستگاه (برقی)
دوش	✓		۲ عدد
سیستم سرمایشی	✓		۴ دستگاه کولر ۶ هزار
سیستم گرمایشی	✓		۶ دستگاه بخاری دیواری سالنی گازی
کفپوش	✓		پی وی سی
نور مناسب	✓		پرژکتور سقفی (۲۴ عدد)
محافظ دیوار سالن	✓		محافظ به ابعاد ۱*۲ متر مربع دور تا دور سالن

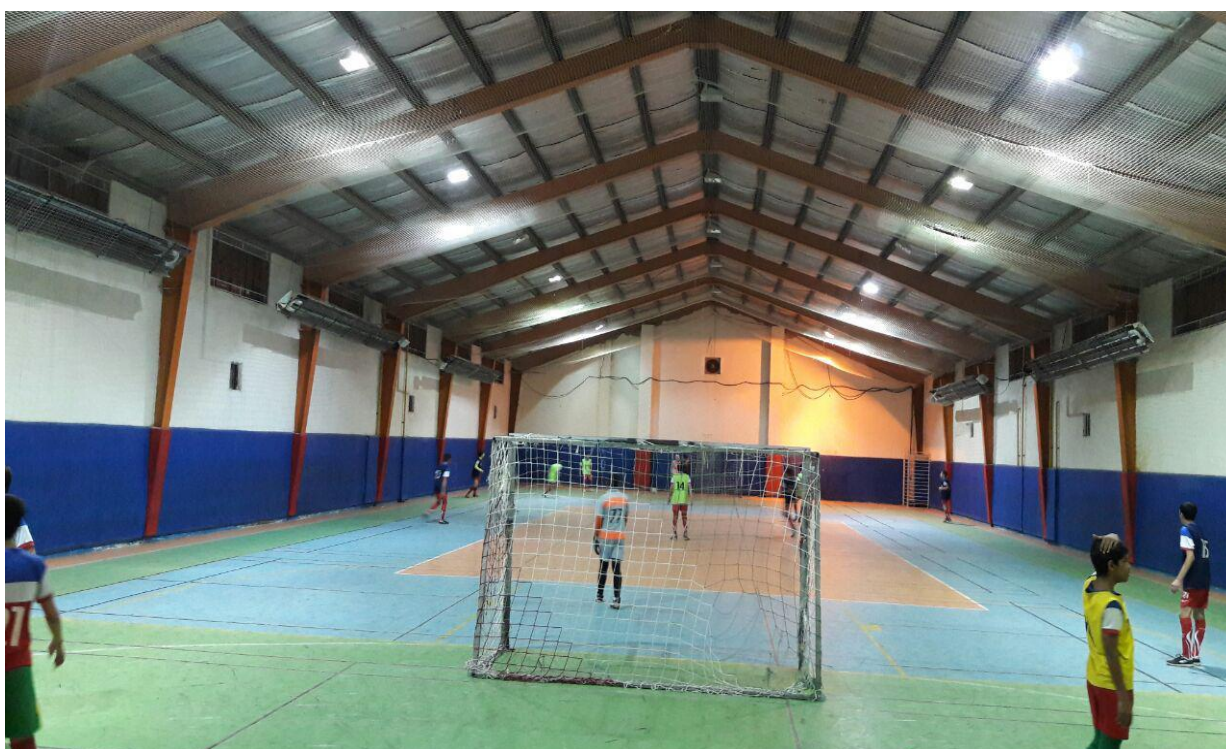
سایر تجهیزات ورزشی :

(۱) پایه و تور بدمینتون	(۲) میله و تور والیبال	(۳) دستگاه بالابر برقی
---------------------------	--------------------------	--------------------------

امکان رشته های ورزشی در سالن :

(۱) والیبال	(۲) هندبال	(۳) بدمینتون	(۴) فوتسال
---------------	--------------	----------------	--------------

تصاویر سالن شهید عیدی زاده دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی
مدیریت و نگهداری این سالن در اختیار پیمانکار و نظارت بر آن را دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه بر
عهده دارند.

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : سالن تندرستی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : بلوار پژوهش - بلوار تندرستی - جنب دانشکده تربیت بدنی

مشخصات سالن :

مساحت کل	۱۳۷۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۸۸۰ (۲۲*۴۰) متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۸
سرپوشیده	روپاز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۹ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۳ چشمه
هواکش	✓		۴ دستگاه (برقی)
دوش	✓		۲ عدد
رختکن	✓		یک اتاق به ابعاد ۵*۵ متر مربع با ۲۵ کمد فلزی
سیستم سرمایشی	✓		۴ دستگاه کولر ۱۳ هزار ارج
سیستم گرمایشی	✓		۸ دستگاه یونیت هیتر
کفپوش	✓		پی وی سی
نور مناسب	✓		پرژکتور سقفی (۳۰ عدد)
محافظ دیوار سالن	✓		به ابعاد ۱*۲ متر مربع دور تا دور سالن

سایر تجهیزات ورزشی :

۱) پایه و سبد بسکتبال	۲) میله و تور والیبال	۳) پایه و تور بدمینتون	۴) دستگاه بالابر برقی
-----------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------

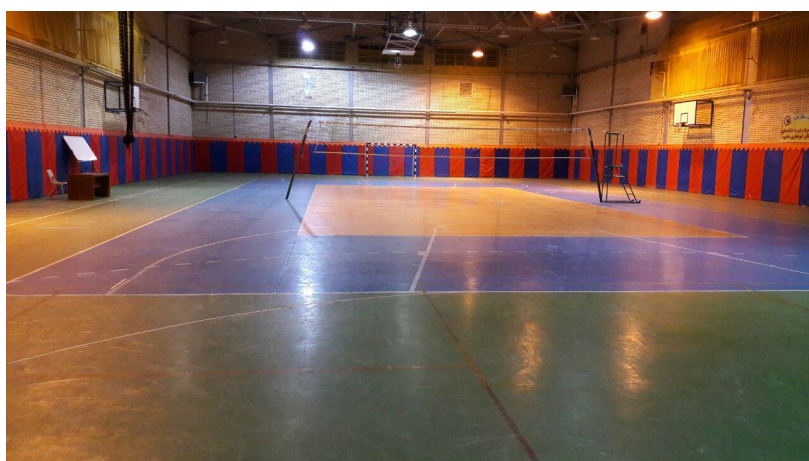
امکان رشته های ورزشی در سالن :

۱) والیبال	۲) هندبال	۳) بسکتبال	۴) بدمینتون	۵) فوتسال
------------	-----------	------------	-------------	-----------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر سالن تندرستی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



اماکن ورزشی دانشگاه خوارزمی

تهیه و تنظیم: احمد علی رحمتی (کارشناس تربیت بدنی)



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : سالن بدن سازی خواهران (سالن اکسیژن)

نشانی : خوابگاه ۱۹ خواهران

مشخصات سالن :

۱۰۰ متر مربع	مساحت کل
۷۰ متر مربع	مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی
سال ۱۳۸۴	سال بهره برداری
رو باز	سرپوشیده ✓
۴ متر	ارتفاع فضای سرپوشیده

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

توضیحات	ندارد	دارد	ویژگیها
استفاده از تاسیسات خوابگاه		✓	سرویس بهداشتی
۱ دستگاه		✓	هواکش
استفاده از تاسیسات خوابگاه		✓	دوش
-----	✓		رختکن
کولر ۶ هزار ۱ دستگاه		✓	سیستم سرمایشی
رادیاتور ۲۰ پره ۳ دستگاه		✓	سیستم گرمایشی
پارکت		✓	کفپوش
مهتابی با نور سفید (۱۲ عدد)		✓	نور مناسب
یک دستگاه سیستم پخش		✓	سیستم صوتی

امکان رشته های ورزشی در سالن :

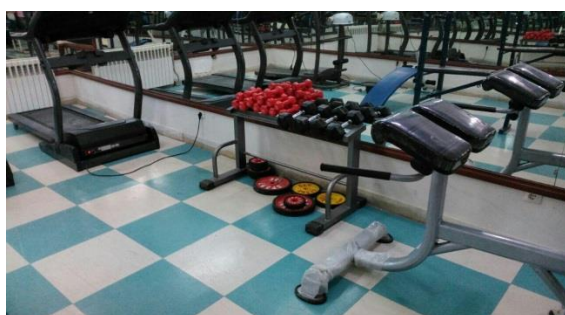
(۱) پیلاتس	(۲) آمادگی جسمانی	(۳) بدن سازی
------------	-------------------	--------------

دستگاه ها و لوازمات موجود جهت استفاده ورزشکاران در سالن :

ردیف	نام دستگاه	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه پشت پا	۱ دستگاه	
۲	تردمیل	۳ دستگاه	
۳	دستگاه لت قایقی	۲ دستگاه	
۴	دستگاه دوچرخه	۲ دستگاه	
۵	میز سر شانه	۱ عدد	
۶	میز پرس سینه	۱ عدد	
۷	پارالل و بارفیکس ثابت	۱ عدد	
۸	میز لاری	۱ عدد	

ردیف	نام دستگاه	تعداد	توضیحات
۹	فیله کمر	۱ دستگاه	
۱۰	میز دسته مکانیکی پرس سینه	۱ دستگاه	
۱۱	میز دسته مکانیکی پرس بالای سینه	۱ دستگاه	
۱۲	میز دسته مکانیکی پرس سر شانه	۱ دستگاه	
۱۳	میز دراز نشست	۱ عدد	
۱۴	اسکی فضایی	۱ دستگاه	
۱۵	مسگری ایستاده	۱ عدد	
۱۶	استیپ	۳ عدد	
۱۷	سنگ هالتر	۱۰۰ کیلوگرم	
۱۸	دمبل	۸۰ کیلوگرم	

(تصاویر سالن بدنسازی خوابگاه خواهران)



امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : پیست دو و میدانی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : بلوار پژوهش - انتهای بلوار تندرستی جنب استخر

مشخصات پیست :

مساحت کل	۳۲۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۳۰۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۷۲
سرپوشیده	روپاز ✓
تعداد خط (لاین)	۸ خط (لاین)
اندازه پیست دو و میدانی	۴۰۰ متر (هوای باز)

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۳ چشمه
دوش	✓		۳ عدد
رختکن	✓		یک اتاق به ابعاد ۵*۵ متر مربع با ۱۵ کمد فلزی
کفپوش	✓		خاک آجر
نور مناسب	✓		پرژکتور (۳ عدد)

سایر تجهیزات ورزشی :

(۱) پیست دو میدانی	(۲) پرش ۳ گام	(۳) آب سرد کن
----------------------	-----------------	-----------------

امکان رشته های ورزشی در پیست :

(۱) پرش ۳ گام	(۲) دو و میدانی	(۳) آمادگی جسمانی
-----------------	-------------------	---------------------

امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح استانی و منطقه ای
مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر پیست دو میدانی دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



اماکن ورزشی دانشگاه خوارزمی

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : سالن بدنسازی برادران دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : بلوار شهدای دانشگاه جنب دفتر فنی

مشخصات سالن :

مساحت کل	۳۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۲۶۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۶۵
سروپوشیده	روپاز
ارتفاع فضای سروپوشیده	۴ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۵ چشمه
هواکش	✓		۱ دستگاه
رختکن	✓		یک رختکن با ۲۰ کمد فلزی
سیستم سرمایشی	✓		کولر ۶ هزار ۱ دستگاه
سیستم گرمایشی	✓		۱ دستگاه بخاری فن دار ایستاده
کفپوش	✓		گرانول
نور مناسب	✓		مهتابی (۲۰ عدد) - پرژکتور (۵ عدد)
سیستم صوتی	✓		یک دستگاه سیستم پخش

امکان رشته های ورزشی در سالن :

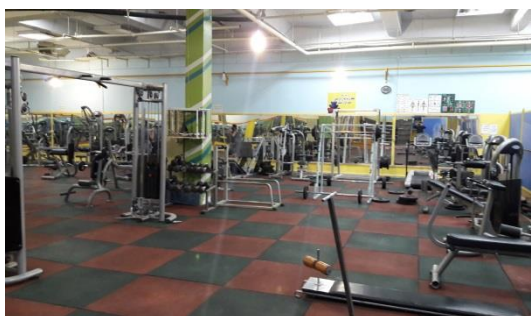
(۱) آمادگی جسمانی	(۲) بدن سازی و کار با وزنه
---------------------	------------------------------

دستگاه ها و لوازمات موجود جهت استفاده ورزشکاران در سالن :

ردیف	نام دستگاه بدنسازی	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه جلو پا	۱ دستگاه	
۲	دستگاه پشت پا	۱ دستگاه	
۳	دستگاه پرس پا	۱ دستگاه	
۴	دستگاه دوقلو نعلی	۱ دستگاه	
۵	دستگاه دوقلو (ساق پا)	۱ دستگاه	
۶	دستگاه اسمیت	۱ دستگاه	

ردیف	نام دستگاه بدنسازی	تعداد	توضیحات
۷	دستگاه شکم	۱ دستگاه	
۸	دستگاه لت سیم کش	۱ دستگاه	
۹	دستگاه فایفی	۱ دستگاه	
۱۰	دستگاه پارالل و بارفیکس	۱ دستگاه	
۱۱	دستگاه سر شانه	۱ دستگاه	
۱۲	دستگاه کراس	۱ دستگاه	
۱۳	دستگاه شکم و پهلو	۱ دستگاه	
۱۴	دستگاه کشش زیر بغل	۱ دستگاه	
۱۵	دستگاه لاری	۱ دستگاه	
۱۶	دستگاه تردمیل	۲ دستگاه	نیاز به تعمیر
۱۷	دستگاه داخل پا	۱ دستگاه	
۱۸	میز بالای سینه	۱ عدد	
۱۹	نیمکت	۴ عدد	
۲۰	میز پرس زیر سینه	۱ عدد	
۲۱	میز دراز نشست	۳ عدد	
۲۲	میز فیله	۱ عدد	
۲۳	بارفیکس و پارالل ثابت	۱ عدد	
۲۴	صندلی سر شانه	۳ عدد	
۲۵	مقر اسکات	۱ عدد	
۲۶	میز پرس سینه	۲ عدد	
۲۷	دنبل	۸۰۰ کیلو گرم	از ۵ تا ۴۰ کیلو گرم
۲۸	سنگ هالتر	۱۵۰۰ کیلو گرم	از ۲/۵ تا ۲۰ کیلو گرم
۲۹	استیپ	۷ عدد	

تصاویر سالن بدنسازی برادران (واحد کرج)



امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : سالن تنیس روی میز خواهران (سالن کوشا)

نشانی : خوابگاه ۱۳ خواهران

مشخصات سالن :

مساحت کل	۱۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۷۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرپوشیده ✓	روپاز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۴ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
هواکش	✓		۱ دستگاه
سیستم سرمایشی	✓		کولر ۶ هزار ۱ دستگاه
سیستم گرمایشی	✓		رادیاتور ۲۰ پره ۳ دستگاه
کفپوش	✓		پارکت
نور مناسب	✓		مهتابی با نور سفید (۱۲ عدد)
تعداد میزهای موجود	✓		۴ میز تنیس روی میز

امکان رشته های ورزشی در سالن :

۱) پیلاتس	۲) آمادگی جسمانی
-----------	------------------

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.



دانشگاه خوارزمی



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : سالن ایروبیک خواهران (سالن تن آرا)

نشانی : خوابگاه ۸ خواهران

مشخصات سالن :

مساحت کل	۱۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۷۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرپوشیده ✓	روباز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۴ متر

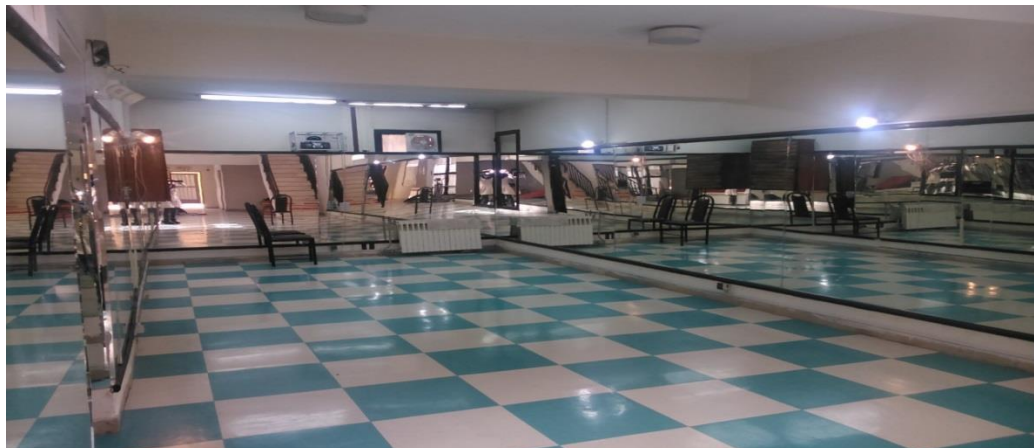
تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
هواکش	✓		۱ دستگاه
سیستم سرمایشی	✓		کولر ۶ هزار ۱ دستگاه
سیستم گرمایشی	✓		رادیاتور ۲۰ پره ۳ دستگاه
کفپوش	✓		پارکت
نور مناسب	✓		مهتابی با نور سفید (۱۲ عدد)

امکان رشته های ورزشی در سالن :

(۱) پیلاتس	(۲) آمادگی جسمانی	(۳) ایروبیک
------------	-------------------	-------------

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : ایستگاه تندرستی خوابگاه خواهران (واحد کرج)

نشانی : خوابگاه خواهران

مشخصات ایستگاه :

مساحت کل	۸۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۸۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۸
سرپوشیده	روپاز ✓
طول و عرض پیست	۴*۲۰ متر مربع

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
کفپوش	✓		بتن (سیمانی)

دستگاه های موجود در ایستگاه تندرستی :

ردیف	نام دستگاه	تعداد	توضیحات
۱	پرس پا مکانیکی	۱ دستگاه	
۲	پرس سرشانه مکانیکی	۱ دستگاه	
۳	تقویت زیر بغل دایره ای	۱ دستگاه	
۴	دوچرخه مکانیکی	۱ دستگاه	
۵	میز دراز نشست	۱ دستگاه	
۶	بارفیکس و پارالل	۱ دستگاه	
۷	پرس سینه نشسته	۱ دستگاه	
۸	قایقی مکانیکی	۱ دستگاه	
۹	اسکی فضایی	۱ دستگاه	
۱۰	میز شطرنج	۱ دستگاه	
۱۱	مسگری مکانیکی	۱ دستگاه	
۱۲	اسکی فضایی پا قیچی	۱ دستگاه	
۱۳	دستگاه پرس ارتفاع	۱ دستگاه	

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

تصاویر ایستگاه تندرستی خوابگاه خواهران



اماکن ورزشی دانشگاه خوارزمی

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : استخر بزرگ دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : بلوار پژوهش - انتهای بلوار تندرستی

مشخصات استخر :

مساحت کل	۳۷۵۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۱۵۰۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۲
سرپوشیده ✓	روپاز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۱۲ متر
طول و عرض استخر	۲۵*۵۰ متر مربع

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		۶ چشمه
هواکش	✓		تعداد ۱۰ هواکش بادی (مکانیکی)
دوش	✓		۱۲ عدد
رختکن	✓		یک اتاق به ابعاد ۱۵*۱۰ متر مربع و با ۲۰ کمد چوبی و ۶۰ کمد پی وی سی
سیستم سرمایشی	✓		هوا ساز ۳ دستگاه
سیستم گرمایشی	✓		هوا ساز ۳ دستگاه (بویلر) - بخاری انرژی برای قسمت رختکن یک دستگاه
جاروی کف استخر	✓		روزانه
نور مناسب	✓		نور گیری به صورت طبیعی و مصنوعی (پرژکتور بزرگ ۴۵ و پرژکتور کوچک ۲۲ عدد)
سکوی تماشاچیان	✓		با ۲۱۰ صندلی پی وی سی
سکوی استنارت	✓		۱۰ سکو به ابعاد ۵۰*۵۰ با شیب ۱۰ سانتیمتر و با ۱۰ دستگیره کرال پشت
تصفیه آب استخر (شنی)	✓		تصفیه آب شنی ۲۴ ساعته
ظرفیت سونای خشک و بخار	✓		۲۰ نفر
روشنایی سطح آب	✓		۶۰۰ لوکس
روشنایی محوطه استخر	✓		۶۰۰ لوکس

سایر تجهیزات ورزشی استخر:

۱) سالن بدن سازی	۲) سونا خشک و بخار	۳) جکوزی	۴) سالن رزمی
۵) سکوی تماشاچی	۶) بوفه استخر	۷) اتاق استراحت ناچیان	۸) حوضچه آب سرد

امکان رشته های ورزشی در استخر:

(۱) بدنسازی	(۲) واتر پولو	(۳) قایق رانی
(۴) رزمی	(۵) ورزش های آبی	(۵) ورزش های آبی

تصاویر استخر دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)



امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح استانی- منطقه ای- کشوری

مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار پیمانکار استخر و نظارت بر آن را دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه بر عهده دارند.

تهیه و تنظیم: احمد علی رحمتی

(کارشناس تربیت بدنی)