



راهنمای نگارش مقالات

فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی

۱- زمینه‌های مورد بررسی و پذیرش مقالات

فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی یکی از انتشارات قطب علمی روانشناسی استرس دانشگاه تربیت معلم تهران است که از بهار ۱۳۸۶ منتشر می‌شود. پژوهش در سلامت روانشناختی یک حیطه بین رشته‌ای است که زمینه‌های متعددی از قبیل روانشناسی بالینی، روانشناسی سلامت، روانشناسی پزشکی، روانشناسی تحولی، روانشناسی شخصیت و روانشناسی اجتماعی را در بر می‌گیرد. لذا تمام مقالاتی که در حوزه‌های نام برده شده و در ارتباط با موضوعات سلامت روانشناختی باشند، امکان بررسی و انتشار در این نشریه را دارند.

۲- شرایط عمومی پذیرش مقالات

مقالات علمی رسیده، با رعایت نکات زیر، پس از بررسی در هیئت تحریریه فصلنامه منتشر خواهد شد:

- نام، نام‌خانوادگی، سوابق علمی، نشانی کامل و شماره تماس نویسنده قید شده باشد.

- مقاله ارسالی از ۲۰ صفحه تایپ شده ۲۰ سطری تجاوز نکرده باشد.

- مقاله بر یک سوی کاغذ و با فاصله سطر مناسب بر طبق الگوی این فصلنامه تنظیم شده باشد.

- معادل لاتین اسامی و توضیح اصطلاحات تخصصی یا نامفهوم در زیرنویس مقاله آمده باشند.

- ارجاعات داخل متن بر اساس روش APA تنظیم شود.

- مقاله قبلاً چاپ نشده یا همزمان برای چاپ به نشریات دیگر ارسال نشده باشد و تا زمان بررسی و دریافت پاسخ از این فصلنامه مبنی بر پذیرش یا رد مقاله به مجله دیگری ارسال نشود.

- منابع مورد استفاده در پایان مقاله درج شده باشد.

۳- شرایط علمی پذیرش مقالات

الف) صفحه عنوان: عنوان کامل مقاله، نام نویسنده یا نویسندگان، رتبه علمی و عنوان دانشگاهی، دانشکده، دانشگاه، شهر، آدرس پستی و آدرس پست الکترونیکی (E-mail)، تلفن و دورنگار آورده شود. در این صفحه می‌بایست آدرس، تلفن، دورنگار و پست الکترونیک نویسنده مسؤول جهت پیگیری روند بررسی مقاله مشخص شده باشد.

ب) چکیده: چکیده می‌بایست به صورت متن پیوسته که در برگزیده اهداف و نتایج است، باشد. قسمت‌های زمینه، هدف، روش، یافته‌ها، نتیجه‌گیری و واژه‌های کلیدی باشد. در انتها آوردن واژه‌های کلیدی مناسب الزامی است. ارسال چکیده مقاله به هر دو زبان فارسی و انگلیسی الزامی است.

ج) متن: شامل مقدمه، روش، یافته‌ها، بحث، نتیجه‌گیری و تقدیر و تشکر است. تعداد صفحات متن نباید از حداکثر ۱۵ صفحه ۲۰ سطری تجاوز نماید.

د) جداول و نمودارها: تعداد جداول و نمودارها باید متناسب با حجم مقاله باشد، از آوردن جداول و نمودارهایی که به اطلاعات و داده‌های آنها در متن مقاله به طور کامل اشاره شده است، اجتناب گردد. جداول باید دارای عنوان کامل بوده و همانند متن اصلی با نرم‌افزار Microsoft Word 2003 و با اعداد فارسی تایپ شود. نمودارها نیز باید دارای عنوان کامل بوده و بصورت سیاه و سفید تهیه شده باشند. عناوین جداول در بالا و نمودارها باید در زیر آنها و با فونت نازنین شماره ۱۰ ذکر شود.

ه) تصاویر: ابعاد تصاویر ارائه شده نباید از ۸×۱۲ سانتیمتر بزرگتر باشد. تصاویر باید در یکی از فرمت‌های jpg, TIFF, png, cdr, psd با وضوح 300dpi باشد. از آنجائیکه امکان چاپ رنگی تصاویر و نمودارها در این مجله میسر نیست، لذا کلیه تصاویر، عکس‌ها و نمودارها باید بصورت سیاه و سفید (grayscale) تهیه و برای مجله ارسال شود. دقت کنید که تصاویر و نمودارها با عناوین مربوطه هم باید در فایل مربوط به مقاله آورده شوند و هم در پوشه‌ای جداگانه به ترتیب درج در مقاله قرار گیرند. چنانچه نموداری در ابتدا بصورت رنگی تهیه شده و سپس سیاه و سفید می‌شود دقت شود که نمودار در تصویر به اطلاعاتی که در تصویر مندرج است لطمه‌ای وارد نکند. برای مثال نمودارهایی که تفاوت میله‌ها یا بردارها با رنگ‌ها نمایش داده شده در تصاویر سیاه و سفید باید بوسیله انواع خطوط مقطع یا هاشور دار از یکدیگر تفکیک شود.

و) اصطلاحات انگلیسی: جهت بیان اصطلاحات انگلیسی از معادل فارسی استفاده گردد و سپس اصطلاح انگلیسی مربوطه در زیر نویس‌های صفحه آورده شود.

۴- روند بررسی مقالات

- کلیه مقالات منطبق با شرایط فوق بلافاصله پس از دریافت، اعلام وصول شده و پس از بررسی در هیئت تحریریه و انتخاب داوران جهت ارزیابی برای داوران مجله ارسال می‌گردد. پس از بررسی نتایج داوری در هیئت تحریریه و در صورت کسب امتیاز لازم، مقاله در نوبت چاپ قرار خواهد گرفت و طی نامه رسمی، به اطلاع نویسنده (گان) محترم خواهد رسید.
- رعایت اخلاق در پژوهش در تحقیقات بالینی ضروری است.
- مسؤلیت کامل منابع و مطالب چاپ شده از دیدگاه اخلاقی و حقوقی بر عهده نویسنده (نویسندگان) خواهد بود.
- مقالات ارسالی و ضمائم آنها بازگشت داده نمی‌شوند.
- نویسنده (گان) محترم می‌توانند مقالات خود را به آدرس پست الکترونیکی مجله ارسال نمایند.
- هیئت تحریریه در پذیرش، رد، اصلاح و خلاصه نمودن مقالات آزاد است. در اینگونه موارد نسخه نهایی به تایید نویسنده (نویسندگان) خواهد رسید.

قالب ارسال مقالات

نویسنده (گان) محترم پس از تکمیل مقاله خود و انجام بازبینی‌های لازم باید برای ارسال مقاله به دفتر مجله پژوهش در سلامت روانشناختی از الگو یا قالب زیر استفاده کرده و مقاله خود را طبق این الگو تنظیم و برای مجله ارسال دارند. بدیهی است تنها مقالات برای بررسی و ارزیابی در هیئت تحریریه طرح می‌شوند که بر اساس فرمت زیر تهیه شده باشند.

الف) صفحه اول

صفحه اول مقاله اختصاص دارد به عنوان به زبان فارسی و انگلیسی و همچنین نویسنده و همکاران نویسنده با ذکر درجه علمی و آدرس و مشخصات آنها. در فرمتی که در ادامه می‌آید علاوه بر محل درج مشخصات درخواستی نوع فونت و اندازه آن هم ذکر شده که باید به دقت توسط نویسندگان محترم رعایت شود. خواهشمند است قبل از ارسال فایل نهایی برای مجله اطمینان حاصل کنید که مقاله ارسالی کاملاً با مندرجات این الگو همخوانی داشته باشد. بدیهی است انطباق کامل مقاله با شرایط و الگو نشریه در فرایند بررسی و انتشار مقاله بسیار موثر خواهد بود و از تاخیرهای احتمالی جلوگیری می‌کند.

[عنوان به فارسی (B Titr 16)]

[Title in English (Times New Roman 14 Bold)]

[نام نویسنده مسئول به فارسی (B Nazanin 12- Bold)]

[Name of correspondent author in English (Times New Roman 10)]

[آدرس پست الکترونیکی و تلفن نویسنده مسئول (B Nazanin 10- Bold)]

[مرتبه علمی و محل کار نویسنده مسئول (B Nazanin 10- Bold)]

(نام نویسندگان همکار به ترتیب اولویت درج در مقاله) (B Nazanin 9- Bold)

[نام نویسنده همکار اول]

[مرتبه علمی و محل کار نویسنده همکار اول]

[نام نویسنده همکار ۲م]

[مرتبه علمی و محل کار نویسنده همکار ۲م]

موسسه‌ی پشتیبان انجام پژوهش یا ارائه مقاله (B Nazanin 9- *Italic*): [.....] (در صورت وجود)

ب) چکیده

English abstract (Times New Roman 10)

(In English; 250 to 300 words)

چکیده فارسی (B Nazanin 12)

(به فارسی؛ حداقل ۳۰۰ و حداکثر ۳۵۰ کلمه)

- توجه شود که چکیده‌ها باید در داخل باکس‌های تعبیه شده قرار گیرد. متن شما باید دو ستونه باشد؛ در یک ستون چکیده فارسی و در ستون بعد چکیده انگلیسی قرار گیرد.
- بسیار دقت شود که تعداد واژه‌های چکیده از تعداد تعیین شده تجاوز نکند و چکیده انگلیسی و فارسی کاملاً با هم قابل انطباق باشند.

ج) متن مقاله

- ✓ متن مقاله به فارسی نوشته شود و در صفحات دو ستونی تنظیم شود. از نگارش کلمات لاتین به صورت لاتین اکیداً پرهیز گردد؛ مگر در مواردی که هیچ جایگزین پذیرفته شده‌ای برای واژه‌ی مورد نظر موجود نباشد.
- ✓ در هر جای متن که لازم به نظر می‌رسد، معادل لاتین کلمه‌ی فارسی نوشته شده و در زیرنویس مقاله با ذکر شماره آورده شود. بدیهی است که معادل لاتین یک کلمه‌ی مشخص، فقط یک‌بار و در اولین مورد استفاده‌ی کلمه‌ی فارسی آن نوشته می‌شود. آوردن اسامی لاتین بصورت زیر نویس لازم نیست مگر در مواردی که نویسنده در تلفظ عنوان دچار شبه شود. در این صورت عبارت لاتین نام نویسنده بصورت زیر نویس درج شود.
- ✓ در متن برای شماره‌گذاری و ارجاع به تصاویر، جداول و نمودارها سه سری شماره‌گذاری مستقل انجام شود. تصاویر، شامل شکل‌های استفاده شده از منابع و عکس‌های تهیه شده توسط نویسندگان است.
- ✓ ارجاع به منابع در همه‌ی موارد لازم به صورت کامل رعایت شود. برای این منظور از سیستم APA استفاده گردد. بدین شکل که داخل پرانتز ابتدا نام نویسنده اول آورده و سپس سال انتشار اثر بعد از علامت کاما ذکر می‌شود:

چنانچه بیش از یک نویسنده در نگارش اثر شرکت داشته باشند، در مرتبه اول تمامی و در دفعات دیگر عبارت " و همکاران" بعد از نویسنده اول ذکر می‌شود:

(مرادی و همکاران، ۱۳۸۷)

چنانچه متن ترجمه شده است باید عنوان نویسنده اصلی داخل پرانتز با ذکر سال ترجمه و داخل کروشه عبارت ترجمه ذکر شود:

(جیمز، ۱۳۸۵ [ترجمه])

✓ برای تایپ متن، از فونت فارسی B Nazanin شماره ۱۴ عادی و فونت لاتین Times New Roman شماره ۱۲ عادی استفاده شود. (در صورت احتیاج، فونت‌های فوق را از سایت www.fontsfa.com دانلود کنید.) در صورت استفاده از علائم یونانی در متن باید این علائم با فونت Symbol شماره ۱۲ تایپ شوند.

عناوین متن مقاله:

۱- **مقدمه** (در این قسمت، برای همه‌ی پاراگراف‌ها و مطالب باید ارجاع وجود داشته باشد. پیشینه پژوهش باید بصورت مختصر در این بخش ذکر شود. از آوردن پیشینه‌های مربوط به مطالعات قدیمی اجتناب کنید. ارجاع به منابع کلاسیک بلامانع است. دقت کنید که در پیشینه پژوهش تنها اشاره به منابع جدید و تاثیر گذار کفایت می‌کند. توجه شود که این قسمت بیش از ۲ صفحه نشود.)

تبصره: در مورد مقالات تحلیلی این قاعده، لحاظ نمی‌گردد.

۲- **روش** (در این بخش، در مورد تکنیک‌های شناخته‌شده و رایج، ارجاع به منبع اصلی یا عنوان ضروری است و از آوردن توضیحات اضافی خودداری گردد. چنانچه مایل باشید می‌توانید از زیرعنوانهایی (sub-entry) نظیر "ابزارها" و یا "آزمون‌ها" هم استفاده کنید. دقت شود که این زیر عنوانها با فونت و سایز متن یکسان بوده و تنها ایتالیک باشند.

۳- **نتایج** (در این قسمت نتایج مربوط به پژوهش انجام شده (و نه پژوهش‌های دیگران) با آوردن جداول، تصاویر و نمودارهای مربوطه (بصورت سیاه و سفید) ذکر شود.

۴- **بحث** (در این قسمت باید یافته‌های پژوهش مورد بحث واقع شود. از تکرار یافته‌های پژوهش در این قسمت جداً خودداری کنید. در این قسمت می‌توانید یافته‌های پژوهش خود را با یافته‌های سایر مطالعات (جدید) مقایسه کنید.)

۵- **نتیجه‌گیری** (با توجه به مباحث انجام شده در قسمت بحث، در این قسمت تحلیل نهایی خود را از پژوهشی که انجام گرفته ارائه کرده و محدودیت‌ها و پیشنهادها خود را ذکر کنید.

۶- **تقدیر و تشکر** (در این قسمت نام کسانی که در نگارش و تدوین مقاله شرکت داشته‌اند اما مسئولیت آنها در مقاله به حدی نبوده که در ردیف نویسندگان مقاله ذکر شوند با اشاره به نوع همکاری آنها ذکر می‌شود.) علاوه بر این از مؤسسات و کسانی که در این مقاله حمایت مالی و یا اجرایی نموده‌اند، می‌توانید نام ببرید.

(د) منابع

(منابع فارسی: B Nazanin 12، منابع لاتین: Times New Roman 10)

- ابتدا منابع فارسی را بر اساس الفبای فارسی ذکر کنید و سپس منابع لاتین را بر اساس ترتیب الفبای انگلیسی مرتب نمایید.

نحوه تنظیم منابع

- ۱- **کتاب تألیفی:** نام خانوادگی نویسنده، نام نویسنده (تاریخ نشر). ویراستار. نام کتاب، ویرایش کتاب، محل انتشار، ناشر:
- ۲- **کتاب ترجمه شده:** نام خانوادگی مؤلف، نام مؤلف (تاریخ ترجمه). نام کتاب به فارسی. ویرایش کتاب ترجمه. نام و نام خانوادگی مترجم؛ محل انتشار، ناشر:
- ۳- **مقاله:** نام خانوادگی نویسنده، نام نویسنده (تاریخ نشر). "عنوان مقاله". نام مجله، سال چاپ (شماره چاپ): صفحات مقاله.
- **پایان نامه:** نام خانوادگی، نام (تاریخ دفاع). عنوان پایان نامه، مقطع، نام دانشگاه.

۵- **صفحات اینترنتی:** آدرس صفحه اینترنتی یا سایت بازدید شده بصورت کامل [تاریخ بازدید بصورت میلادی در مورد صفحات لاتین و بصورت هجری شمسی در مورد صفحات فارسی]

توجه: تنظیم منابع بر اساس شیوه نامه APA است. چنانچه از اثری استفاده کرده‌اید که در قالب های فوق نمی‌گنجد می‌توانید به سایت: <http://www.apa.style.org> مراجعه کرده و یا به کتاب "مرجع نگارش شیوه نامه APA" نشر انتشارات زبانکده رجوع کنید. بدیهی است مراجعه به نشریاتی که بر اساس APA تنظیم شده‌اند هم می‌تواند مفید باشد.

چنانچه در هر مورد از موارد فوق سوالی داشتید می‌توانید با ایمیل: healthinpsych@gmail.com سوالات خود را مطرح کنید.

۵- ارسال مقاله

پذیرش مقالات منحصراً توسط ایمیل و به آدرس پست الکترونیکی فوق میسر خواهد بود. در مواردی که مقاله حاوی فایل‌هایی با حجم بالا است (مثلاً تصاویر و نمودارها در فرمت TIFF و یا psd) نویسنده باید کل مقاله به انضمام تصاویر و نمودارها را در یک CD ذخیره کرده و به همراه یک نسخه پرینت شده به آدرس: تهران، خیابان مفتاح جنوبی، ساختمان سمیه، جنب بانک ملی شعبه دانشگاه تربیت معلم، طبقه هشتم، دفتر قطب علمی روانشناسی استرس ارسال دارد.

خواهشمند است از فرستادن تصاویر و یا مقاله در فلاپی دیسک خودداری کنید.

آدرس: تهران - خیابان مفتاح - تقاطع خاقانی و سمیه - جنب بانک ملی - دانشگاه تربیت معلم ساختمان سمیه

طبقه ۸ قطب علمی روانشناسی استرس

email: healthinpsych@gmail.com

تلفکس: ۰۲۱-۸۸۳۲۱۳۱۴