

۱- سمینار آموزش و پیشگیری از ایدز

سمینار آموزش و پیشگیری از ایدز روز دوشنبه در تاریخ دوم اردیبهشت ماه از ساعت ۱۰ الی ۱۲ برگزار گردید. تعداد شرکت کنندگان این سمینار ۶۰ نفر بودند. آقای دکتر کاوسیان مدیریت محترم مرکز مشاوره، آقای نصرالهی رئیس هیئت مدیره انجمن همیاران سلامت پرور البرز، خانم مصلاهی کارشناس مرکز بهداشت غرب کرج و خانم علینقی کارشناس آسیب شناسی اجتماعی در این سمینار سخنرانی نمودند. در ابتدای جلسه آقای دکتر کاوسیان در مورد اهمیت اطلاع رسانی به نوجوانان در مورد ایدز صحبت نمودند. در ادامه سمینار آقای نصرالهی اهمیت و معصومیت دوران کودکی و اهمیت همراهی با آن ها را بیان نمودند. در ادامه سمینار اهمیت و همزمانی این کارگاه با هفته سلامت روان را خانم مصلاهی مورد تاکید قرار دادند. در انتهای جلسه خانم علینقی کارشناس آسیب شناسی اجتماعی نیز در مورد ایدز سخنرانی نمودند و مهم ترین عناوین این جلسه عبارت بودند از: زمان وارد شدن ویروس HIV به ایران، سیستم ایمنی بدن، عامل ایجاد بیماری HIV، راه های انتقال این ویروس و راههایی که منتقل نمی شود، عدم نیاز به جداسازی بیماران از سایر افراد بحث شد. در این سمینار تست رایگان ایدز، و مشاوره ایدز انجام شد. و بروشورهای آموزشی نیز میان دانشجویان پخش گردید.

۲- برگزاری مسابقه نقاشی

برگزاری مسابقه نقاشی با عنوان "کودک درونت را نقاشی کن" و "همراه با موسیقی حس درونت را نقاشی کن".

این مسابقه توسط مرکز مشاوره دانشگاه و با همکاری کانون همیاران سلامت روان در تاریخ ۹۸/۲/۹ از ساعت ۱۱،۳۰ الی ۱۳،۳۰ در طبقه پایین ساختمان مرکزی و با حضور ۷۰ نفر شرکت کننده برگزار گردید که به سه نفر جوایز ویژه تقدیم گردید.

۳- کارگاه آموزش پیشگیری از خودکشی

کارگاه آموزش پیشگیری از خودکشی (تشخیص علائم خودکشی و واکنش به آن‌ها) در تاریخ ۹۸/۲/۱۱ از ساعت ۱۴ الی ۱۸ و با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان در دانشکده علوم، سالن جلسات شورا برگزار گردید. مدرس این کارگاه آقای خالقی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی بودند که اهم مطالب این کارگاه عبارت‌اند از: تعریف خودکشی، شیوع خودکشی در دانشجویان ایران، مهم‌ترین علل خودکشی دانشجویان، افسانه‌شناسی خودکشی در برابر روانشناسی خودکشی، باورهای نادرست و واقعیت‌ها در مورد خودکشی، علائم و سرنخ‌های خودکشی، سرنخ‌های کلامی خودکشی، سرنخ‌های رفتاری خودکشی، سرنخ‌های موقعیتی خودکشی.

۴- کارگاه بیداری در روابط عاطفی

کارگاه بیداری در روابط عاطفی در تاریخ ۹۷/۲/۱۵ از ساعت ۱۰ الی ۱۳ در دانشکده علوم، سالن جلسات شورا و با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان برگزار گردید. در ابتدای جلسه آقای دکتر اسدیپور درباره روابط عاطفی و رابطه عاطفی سالم صحبت کردند. سپس انواع سبک‌های دلبستگی (سبک دلبستگی دوسوگرا، سبک دلبستگی اجتنابی، سبک دلبستگی اضطرابی و سبک دلبستگی ایمن)، تله یا طرح‌واره‌های شخصیتی، شکل‌گیری تله‌های زندگی (تله‌های شخصیتی، تله بی‌ارزشی، تله استحقاق، تله ره‌اشدگی)، بازی‌های روانی، روند تغییر در مدل طرح‌واره‌ای، چرخه ازدواج موفق (بررسی سیستم خانواده، خصوصیات شخصیتی و فردی، شبکه اجتماعی و اقتصادی طرف مقابل و تعامل دو نفر باهم) را بحث نمودند. در انتهای جلسه دانشجویان سوالات خود را مطرح کردند و مباحث کارگاه مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.