

۱- برگزاری کارگاه چالش های دوران دانشجویی ویژه دانشجویان کارشناسی ۹۶ و ورودی

بهمن ۹۷

دومین و آخرین جلسه از کارگاه چالش های دوران دانشجویی روز دوشنبه ۲۶ فروردین ماه از ساعت ۱۰ الی ۱۲ برگزار شد، در این جلسه ۱۰۰ نفر از دانشجویان دانشکده های ادبیات و علوم انسانی، جغرافیا، روانشناسی و علوم تربیتی، علوم زیستی، علوم زمین و فیزیک شرکت نمودند. آقای دکتر حسنی دانشیار روانشناسی بالینی به عنوان سخنران در این کارگاه حضور یافتند و چالش های دوران دانشجویی را مطرح کردند. مباحث اصلی این کارگاه عبارت بودند از: اختلال ها و آسیب های شایع در محیط دانشگاه از جمله افسردگی، اضطراب، اعتیاد، اختلالات تغذیه و خودکشی، مهارت های اساسی و شکل گیری مهارت ها، پیشگیری از بروز آسیب ها از جمله توانمندسازی، بلوغ روانشناختی، بهداشت روانی مطلوب و پیشرفت تحصیلی، مهارت های ده گانه زندگی (خودآگاهی، حل مساله، ارتباط بین فردی، تفکر خلاق، مدیریت استرس، همدلی، تصمیم گیری موثر، ارتباط اجتماعی، تفکر نقاد و مدیریت هیجانات) و اهداف آموزش مهارت های زندگی.