



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه

گزارش برنامه های اجرا شده در آبانماه ۹۷ مرکز مشاوره دانشگاه (کرج)

۱. برگزاری اردوی یکروزه طبیعت گردی - مشاوره های با همکاری امور خوابگاه ها ویژه همیاران سلامت (دختران)

اولین جلسه مهارت آموزی همیاران سلامت در اردوی تفریحی - مشاوره های در روستای وینه با حضور ۴۰ نفر از دخترانی که عضو کانون همیاران سلامت بودند، آقای دکتر زنگانه "معاون دانشجویی"، آقای توکلی "مدیر امور خوابگاه ها"، خانم دکتر یگله و خانم رنجبر "مشاوران مرکز مشاوره" و آقای دکتر عرب زاده عضو هیات علمی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی، برگزار شد.

برنامه های اجرا شده:

- ✓ صرف صبحانه در طبیعت
- ✓ سخنرانی معاون محترم دانشجویی در خصوص اهمیت و نقش مرکز مشاوره و اقدامات صورت گرفته جهت فعال سازی این مرکز و ایجاد انگیزه در دانشجویان جهت حضور فعال در گروه های همیار
- ✓ توضیحاتی در خصوص نقش و اهداف کانون همیاران همیاران سلامت توسط خانم دکتر یگله
- ✓ جلسه آموزشی آقای دکتر عرب زاده با محوریت نشانه شناسی اختلالات روانی و عوامل موثر در سلامت روان
- ✓ صرف ناهار
- ❖ این برنامه در روز پنجشنبه ۲۴ آذرماه از ساعت ۷ صبح آغاز و در ساعت ۱۷ خاتمه یافت.



۲. برگزاری سمینار معیارهای فراموش شده ازدواج

این سمینار در روز یکشنبه ۲۷ آذرماه ساعت ۱۶،۳۰ در سالن غدیر دانشکده ادبیات آغاز شد. در این جلسه آقای دکتر حسنی در مورد باورهای رایج در مورد ازدواج، تفاوت های بین زن و مرد و معیارهای ازدواج (فرهیختگی، بلوغ روانی، انعطاف پذیری، پذیرش تفاوت ها، احترام، مهارت های ارتباطی و شکیبایی) صحبت نمودند و به سوالات شرکت کنندگان در این حوزه پاسخ دادند. در پایان جلسه از طرف مرکز مشاوره به قید قرعه به شش نفر از دانشجویان جوایزی اهدا گردید.



۳. پیگیری دانشجویان ورودی جدید در معرض شناسایی شده در پایش سلامت روان

با توجه به نتایج استخراج شده از پایش سلامت روان و تحلیل آماری آن، ضمن تماس با دانشجویان شناسایی شده، از آنها جهت تکمیل مصاحبه بالینی و حضوری در مرکز مشاوره دعوت به عمل می آمد تا ضمن تشخیص قطعی مشکلات دانشجویان، اقدامات تخصصی جهت درمان و حل مشکلات آنها طی جلسات متمادی صورت پذیرد.

۴. برگزاری کارگاه ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از آسیب های اجتماعی ویژه دانشجویان ورودی جدید

مرکز مشاوره با هماهنگی معاونت دانشجویی و ابلاغ به تمام دانشکده ها، کارگاه ارتقاء سلامت روان را با هدف پیشگیری از آسیب های اجتماعی در چهار جلسه دوساعته بصورت اجباری برای دانشجویان کارشناسی ورودی جدید برنامه ریزی نمود، که اولین جلسه آن در روز دوشنبه ۲۸ آذرماه در سالن غدیر دانشکده ادبیات برگزار نمود.

در این جلسه، بیش از ۳۰۰ نفر از دانشجویان ورودی جدید دانشکده های روانشناسی و علوم تربیتی و ریاضی و علوم کامپیوتر و آقای دکتر محمدخانی دانشیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی به عنوان مدرس و سخنران حضور داشتند.

سرفصل های ارائه شده در این کارگاه:

❖ شاخص های سلامت روان: خودآگاهی و همدلی، جرأت ورزی، عزت نفس، استقلال، حل مسأله،

تابآوری و مسئولیت پذیری

❖ آسیب های روانی - اجتماعی: اعتیاد و سوءمصرف مواد، سوءاستفاده عاطفی - جنسی و خودمراقبتی



۵. جلسه هم اندیشی در خصوص ارتقاء سلامت روان دانشجویان و توسعه خدمات مرکز مشاوره دانشجویی

در این جلسه که از طرف معاونت دانشجویی ساعت ۱۰ صبح در روز دوشنبه ۲۸ آبان ماه در دفتر حوزه ریاست تشکیل شد، تعداد بسیاری از مدیران دانشگاه از جمله آقای دکتر جهان پناه، آقای دکتر تاجیک اسمعیلی، نماینده مقام معظم رهبری، آقای دکتر نوری، آقای دکتر رسولی پور، آقای دکتر جوکار، آقای توکلی، آقای امیرخانی، آقای دکتر کاوسیان و ... حضور داشتند؛ پس از صحبت های جناب آقای دکتر زنگانه معاون محترم دانشجویی مبنی بر جایگاه و اهمیت مرکز مشاوره در پیشبرد اهداف کلان دانشگاه و پیشگیری از آسیب های اجتماعی و تغییراتی که در یک ماه اخیر از لحاظ عملکرد و تجهیزات در مرکز مشاوره ایجاد شده، آقای دکتر کاوسیان مدیر مرکز مشاوره دانشگاه، گزارش مختصری در مورد عملکرد مرکز، برنامه های اجرا شده و نتیجه پایش سلامت روان دانشجویان ورودی جدید ارائه دادند. در ادامه جلسه هر یک از مسئولین حاضر در جلسه نظرات و پیشنهادات خود را در جهت فعال نمودن هرچه بیشتر مرکز و ارتقاء کیفیت عملکرد آن مطرح کردند. از جمله موارد پیشنهادی شامل، فعال نمودن مرکز مشاوره خوابگاه ها، برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه اساتید و توسعه ارتباط مرکز مشاوره با سایر بخش های دانشگاه و ...

این جلسه ساعت ۱۲/۳۰ خاتمه یافت و ادامه مباحث به جلسه دیگری موکول گردید.



مرکز مشاوره دانشگاه خوارزمی
(کرج)

آبان ماه ۱۳۹۷