

برنامه های مرکز مشاوره کرج

به مناسبت هفته سلامت روان

۱۸ الی ۲۵ مهرماه ۱۳۹۷

۱. برگزاری کارگاه های آموزشی

ردیف	عنوان	مدرس	مخاطب	مکان	زمان	ساعت
۱	چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم: آشنایی با اضطراب اجتماعی و راهکارهای مقابله ای	سرکار خانم موسوی مشاور و مدرس مهارت های زندگی	دانشجویان	دفتر آموزش های آزاد	۴شنبه ۹۷/۷/۱۸	۸-۱۲
۲	هنر تصمیم گیری و حل مساله (چگونه مشکلاتمان را حل کنیم تا آنها ما را منحل نکنند؟)	سرکار خانم مهدی پور مشاور و مدرس مهارت های زندگی	دانشجویان	دفتر آموزش های آزاد	۴شنبه ۹۷/۷/۲۵	۸-۱۲
۳	مهارت های کاربردی ارتباط موثر با دانشجویان	جناب آقای کشاورز مشاور و مدرس مهارت های زندگی	کارکنان	سالن جلسات فرهنگ	۱شنبه ۹۷/۷/۲۹	۸-۱۰
۴	مهارت های کاربردی ارتباط موثر با دانشجویان	جناب آقای کشاورز مشاور و مدرس مهارت های زندگی	کارکنان	سالن جلسات فرهنگ	۲شنبه ۹۷/۷/۳۰	۸-۱۰
۵	بیداری در روابط عاطفی	جناب آقای دکتر اسدپور عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی	دانشجویان	دفتر آموزش های آزاد	۲شنبه ۹۷/۷/۳۰	۸-۱۲

۲. نمایش فیلم (با همکاری کانون فیلم و عکس؛ و کانون بهداشت و سلامت دانشجویان)

ردیف	نام فیلم	مخاطب	مکان	زمان	ساعت
۱	فیلم لاتاری	دانشجویان	سالن شماره یک علوم	یکشنبه- ۹۷/۷/۱۵	۱۹-۲۱
۲	فیلم دربند	دانشجویان	سالن شماره یک علوم	۴شنبه- ۹۷/۷/۱۸	۱۹-۲۱
۳	فیلم رگ خواب	دانشجویان	سالن شماره یک علوم	۴شنبه- ۹۷/۷/۲۵	۱۹-۲۱

۳. برگزاری سمینارهای آموزشی

ردیف	عنوان	مدرس	مخاطب	مکان	زمان	ساعت
۱	تاب آوری ، مسئولیت پذیری فردی و مقابله با آسیب های زندگی (تاب آوری، شجاعت کامل نبودن)	جناب آقای دکتر حسینی عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی	دانشجویان	سالن الغدیر	۱شنبه ۹۷/۷/۲۲	۱۹-۲۱
۲	آسیب های فضای مجازی ، تهدیدها و چالش ها	جناب آقای دکتر عرب زاده عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی	دانشجویان	سالن الغدیر	۳شنبه ۹۷/۷/۲۴	۱۷-۱۹
۳	گفته ها و ناگفته ها در مورد سوء مصرف مواد مخدر (پیشگیری و آسیب ها)	جناب سرهنگ ذیلا رئیس اداره آموزش و مشارکت عمومی معاونت اجتماعی نیروی انتظامی	کارکنان دانشجویان	سالن الغدیر	۳شنبه ۹۷/۷/۲۴	۱۰-۱۲

۴. سایر برنامه ها

ردیف	عنوان	زمان
۱	برپایی غرفه مرکز مشاوره در محوطه دانشگاه به مدت ۱۰ روز (با همکاری کانون بهداشت و سلامت؛ و کانون هلال احمر دانشجویان)	۱۶ الی ۲۵ مهرماه
۲	نصب بنرها و پوسترهای مربوط به هفته سلامت روان در محوطه دانشگاه و خوابگاهها	۱۵ الی ۲۵ مهرماه
۳	توزیع پیامهای مشاوره، کتابچهها و بروشورهای آموزشی در خوابگاههای دانشجویی	۱۸ لغایت ۲۵ مهرماه
۴	حضور روانشناس و مشاور خوابگاه در بلوک خوابگاههای ورودی جدید با اهداف: * آشنایی دانشجویان با مرکز مشاوره دانشجویی * راهنمایی دانشجویان جهت افزایش سازگاری با محیط خوابگاه و دانشگاه * پاسخگویی به سؤالات دانشجویان در زمینههای مختلف و شناسایی دانشجویان آسیب پذیر	۱۸ لغایت ۲۵ مهرماه
۵	رایگان نمودن خدمات مرکز مشاوره به مدت یک هفته	۱۸ لغایت ۲۵ مهرماه