



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی - گروه رفتار حرکتی و مدیریت ورزشی

نام درس: رشد و تکامل حرکتی در طول عمر	
رشته و مقطع تحصیلی: فوق لیسانس یادگیری حرکتی	نوع درس: تئوری
مدیر گروه: دکتر فرهاد قدیری	مدرس دوره: دکتر فرهاد قدیری
آدرس پستی: ghadiri@khu.ac.ir	

هدف کلی درس:

دانشجو با کلیات و اصول رشد حرکتی عادی در طول دوران کودکی، نوجوانی و بزرگسالی آشنا شود.

اهداف اختصاصی:

- آگاهی از کلیات رشد حرکتی و نظریات مرتبط با رشد حرکتی
- عوامل اثر گذار بر رشد قبل از تولد
- عوامل منتخب اثر گذار رشد حرکتی
- ادراک طفل
- توانایی های حرکتی مقدماتی
- توانایی های حرکات بنیادی: حرکات دستکاری
- رشد حرکات بنیادی: مهارت های جابجایی
- رشد ادراکی - حرکتی و مداخله مهارت حرکتی
- مهارت های حرکات اختصاصی
- تغییرات آمادگی طی نوجوانی
- رشد فیزیولوژیکی و روانشناختی در بزرگسالان
- عملکرد حرکتی در بزرگسالان
- بازتاب های طفل و حرکات موزون قالبی

روش آموزش:

توضیح کلامی، پاورپوینت، ماژیک و وایت برد

مسئولیتها و فعالیت های فراگیران:

- مشارکت فعال در کلاس درس
- سیاست ها و مقررات دوره:
- استاد حضور و غیاب دانشجویان را ثبت نموده و مطابق قوانین آموزشی دانشگاه با آن برخورد می کند.
- وظیفه هر دانشجو ورود به کلاس در ساعت معین و قبل از حضور استاد می باشد.

منابع اصلی درس:

- درک رشد حرکتی نوشته گالاهاو و همکاران ۲۰۱۲
- رشد حرکتی در طول عمر نوشته پاین و ایزاکس ۲۰۱۳

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱۴ نمره امتحان پایان ترم؛ ۵ نمره امتحان میان ترم؛ ۱ نمره نظم و مشارکت فعال