**بسمه تعالی**

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزش**

**برنامه هفتگی تدریس درس: فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی نام استاد آقای: دکتر صادق امانی**

**نیمسال: اول سال تحصیلی: 99-1398**

|  |
| --- |
| **مشخصات درس: فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی** **تعداد واحد: 2واحد نظری مقطع: دانشجویان کارشناسی ارشد نوع درس:**  |
| **اهداف کلی و جزئی درس:** آشنایی با عملکرد دستگاه­های مختلف مربوط به حرکت **اهداف جزئی:** آشنایی با عملکرد سلول و اندامک­های درون سلول آشنایی با عملکرد دستگاه عصبی(مغز و نخاع و سایر قسمت­های درگیر در حرکت) آشنایی با عملکرد دستگاه عضلانی (رروند انقباض) آشنایی با غدد درون ریز و عملکرد آنها در حرکت  |
| **روش تدریس و نحوه ارزیابی دانشجو:**آموزش توسط استاد با اسلاید، شرکت فعال دانشجو در کلاس، ارائه توسط دانشجو16 نمره امتحان نهایی / 4 نمره شرکت فعال دانشجویان در مباحث کلاسی و ارائه توسط دانشجو  |
| **منابع درس**فصل­های مربوط به فیزیولوژی حرکت از کتاب "فیزیولوژی انسان گایتون"  |
| **موضوعات هر جلسه:*** **سازمان عملی بدن انسان**
* **سلول و عملکرد آن**
* **کنترل ژنتیکی ساخت پروتئین**
* **فیزیولوژی دستگاه عصبی، نورون**
* **عملکرد قشر حرکتی و پیش حرکتی**
* **عملکرد دستگاه لیمبیک، مخچه، عقده های قاعده­ای و ساقه مغز**
* **عملکرد هیپوتالاموس و تالاموس و نقش سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک در کنترل حرکتی**
* **عملکرد بصل النخاع و نخاع (2 جلسه)**
* **فیزیولوژی عضله (2 جلسه)**
* **روند انقباض عضله، یکپارچه سازی حرکتی**
* **فیزیولوژی غدد درون ریز**
 |

**امضا استاد**

**دکتر صادق امانی**