**بسمه تعالی**

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزش**

**برنامه هفتگی تدریس درس: فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی نام استاد آقای: دکتر صادق امانی**

**نیمسال: اول سال تحصیلی: 99-1398**

|  |
| --- |
| **مشخصات درس: فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی**  **تعداد واحد: 2واحد نظری مقطع: دانشجویان کارشناسی ارشد نوع درس:** |
| **اهداف کلی و جزئی درس:** آشنایی با عملکرد دستگاه­های مختلف مربوط به حرکت  **اهداف جزئی:** آشنایی با عملکرد سلول و اندامک­های درون سلول  آشنایی با عملکرد دستگاه عصبی(مغز و نخاع و سایر قسمت­های درگیر در حرکت)  آشنایی با عملکرد دستگاه عضلانی (رروند انقباض)  آشنایی با غدد درون ریز و عملکرد آنها در حرکت |
| **روش تدریس و نحوه ارزیابی دانشجو:**  آموزش توسط استاد با اسلاید، شرکت فعال دانشجو در کلاس، ارائه توسط دانشجو  16 نمره امتحان نهایی / 4 نمره شرکت فعال دانشجویان در مباحث کلاسی و ارائه توسط دانشجو |
| **منابع درس**  فصل­های مربوط به فیزیولوژی حرکت از کتاب "فیزیولوژی انسان گایتون" |
| **موضوعات هر جلسه:**   * **سازمان عملی بدن انسان** * **سلول و عملکرد آن** * **کنترل ژنتیکی ساخت پروتئین** * **فیزیولوژی دستگاه عصبی، نورون** * **عملکرد قشر حرکتی و پیش حرکتی** * **عملکرد دستگاه لیمبیک، مخچه، عقده های قاعده­ای و ساقه مغز** * **عملکرد هیپوتالاموس و تالاموس و نقش سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک در کنترل حرکتی** * **عملکرد بصل النخاع و نخاع (2 جلسه)** * **فیزیولوژی عضله (2 جلسه)** * **روند انقباض عضله، یکپارچه سازی حرکتی** * **فیزیولوژی غدد درون ریز** |

**امضا استاد**

**دکتر صادق امانی**