

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام درس :فوتسال

نام استاد : مونا سمیع نیا

تعداد واحد : ۲ واحد کارشناسی نوع واحد : عملی

زمان برگزاری : یکشنبه و سه شنبه (۱۵ـ۱۳:۳-، ۱۷ـ۱۵:۳۰) مکان برگزاری : سالن تندرستی

هدف درس : آشنایی دانشجویان با مهارتهای پایه در فوتسال بر اساس جدیدترین تکنیکها و قوانین فدراسیون جهانی فوتبال

فعالیت های آموزشی : آزمونهای عملی ۱۴ نمره

آزمون تئوری : 5 نمره

فعالیتهای کلاسی : 1 نمره

منابع درس: تدریس بر مبنای سر فصل های سطح 1 آسیا

موضوعات درس :

* آموزش مهارتهای:
* اجرا و آموزش انواع پاس
* اجرا و آموزش انواع کنترل
* اجرا و آموزش انواع حمل توپ
* اجرا و آموزش دریبل ساده
* اجرا و آموزش انواع شوت
* اجرا و آموزش دفاع یک در مقابل یک
* اجرا و آموزش دفاع دو در مقابل دو
* اجرا و آموزش یکی از سیستمهای بازی
* اجرا و آموزش مهارت های پایه در قالب بازی
* آشنایی با قوانین و خطاها
* اجرا و آموزش داوری

لازم به ذکر است از آنجایی که از ورودی سال95 به بعد فقط دو واحد فوتسال برای ورودی ها تعریف میشود (فقط فوتسال 1 دارند)سعی شده است بیشتر مطالب در همین دو واحد گنجانده شود.