|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **دانشگاه خوارزمی،گروه بیومکانیک و حرکات اصلاحی**  **نام درس: مکانیک مفاصل**  **استاد درس: مهدی خالقی ( Mehdikhaleghi60@yahoo.com)**  **تاریخ: نیمسال اول 99-98** | | | | |
| **تعداد واحد** : 2 | **نوع درس**: پایه | **نوع واحد: تئوری** | **کارشناسی ارشد** | |
| **اهداف: آشنایی با ویژگی های مکانیکی مفاصل بدن واجزا تشکیل دهنده و اصول بیومکانیک آن** | | | | |
| **عنوان** | | | | **جلسه** |
| **مبانی و مقدمات حرکت شناسی و مفصل شناسی: اصطلاحات و قراردادها** | | | | **اول** |
| **مفاصل کمربند شانه ای: آناتومی استخوان، مفصل و عضلات** | | | | **دوم** |
| **مفاصل کمربند شانه ای: پایداری مفصل شانه، ساختارهای درگیر و مکانیک وضعیتهای مختلف** | | | | **سوم** |
| **مفصل آرنج: آناتومی استخوان، مفصل و عضله** | | | | **چهارم** |
| **مفصل آرنج: مفاهیم مکانیکی مرتبط با آسیب مفصل** | | | | **پنجم** |
| **مفاصل ساعد، مچ دست و دست: آناتومی و مفاهیم مکانیکی مرتبط با آسیب** | | | | **ششم** |
| **ستون فقرات: آناتومی استخوان، مفصل و عضله** | | | | **هفتم** |
| **ستون فقرات: پایداری و مکانیک وضعیتهای مختلف تنه، آسیبهای ستون مهره ای** | | | | **هشتم** |
| **مفصل ران: آناتومی استخوان، مفصل و عضله** | | | | **نهم** |
| **مفصل ران: مکانیک مفصل ران** | | | | **دهم** |
| **مفصل زانو: آناتومی استخوان، مفصل و عضله** | | | | **یازدهم** |
| **مفصل زانو: مکانیک مفصل زانو در فعالیتهای ورزشی خطرزا** | | | | **دوازدهم** |
| **مکانیک آسیب رباط صلیبی در فرود** | | | | **سیزدهم** |
| **مفصل مچ پا و پا: آناتومی استخوان،مفصل و عضله** | | | | **چهاردهم** |
| **مفصل مچ پا و پا: مکانیک مفصل مچ پا در راه رفتن و دویدن** | | | | **پانزدهم** |
| **مفصل مچ پا و پا: مکانیک مفصل مچ پا در فرود** | | | | **شانزدهم** |

**منابع :**

**Kinesiology of the Musculoskeletal System, Donald A Neumann**

**Kinesiology- Mechanics & Pathomechanics, Carol A Oatis**

**ارزشیابی: تکالیف کلاسی در طول ترم 6 نمره، امتحان تئوری پایان ترم 14 نمره**