



## دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی - گروه رفتار حرکتی

نام درس: رشد حرکتی	
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تربیت بدنی	نوع درس: تئوری 2 واحد
نوع درس: تخصصی	مدرس دوره: رسول یاعلی
آدرس پست الکترونیک: r.yaali@khu.ac.ir	

### هدف کلی درس:

گسترش دانش تحول حرکت و عوامل همبسته آن در طول حیات انسان

### موضوعات هر جلسه:

- کلیات رشد حرکتی (1 جلسه)
- عوامل موثر بر رشد در قبل و بعد از تولد (2 جلسه)
- رشد جسمانی در طول عمر (2 جلسه)
- رشد حرکات بازتابی و ابتدایی (1 جلسه)
- مراحل رشد مهارتهای بنیادی (2 جلسه)
- رشد ادراکی و حرکتی (2 جلسه)
- نظریه های رشد حرکتی (2 جلسه)
- رشد حرکات اختصاصی در نوجوانی (1 جلسه)
- تغییرات رشد حرکتی در سالمندی (1 جلسه)
- تفاوت های جنسیتی در رشد حرکتی (1 جلسه)
- برنامه ریزی و اجرای برنامه های رشدی حرکتی (1 جلسه)

### روش آموزش:

توضیح کلامی، پاورپوینت، مباحثه

### مسئولیتها و فعالیت های فراگیران:

مشارکت فعال در کلاس

### منابع درس:

1. هی وود، کی و کچل، آن (2014)، رشد حرکتی در طول عمر ترجمه: نمازی زاده، مهدی، شمس، امیر، (1396)، چاپ اول، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران.
2. گالاهو، دیوید، ازمون، جان، گودوی، جکی (2011)، درک رشد حرکتی در دوران مختلف زندگی ترجمه: بهرام، عباس، قدیری، فرهاد، شهرزاد، ندا، (1392)، چاپ اول، انتشارات نافع نو، تهران.

### نحوه ارزشیابی دانشجویان:

14 نمره امتحانات میان ترم و پایان ترم؛ 6 نمره فعالیت های کلاسی