



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی - گروه رفتار حرکتی

نام درس: اکتساب مهارت‌های حرکتی	
رشته و مقطع تحصیلی: ارشد یادگیری حرکتی	نوع درس: تئوری 2 واحد
نوع درس: تخصصی	مدرس دوره: رسول یاغلی
آدرس پست الکترونیک: r.yaali@khu.ac.ir	

هدف کلی درس:

بررسی چگونگی یادگیری مهارت، نقش مهم تمرین و آموزش در فرایند یادگیری مهارت

موضوعات هر جلسه:

- مهارت چیست؟ (2 جلسه)
- نظریه های اکتساب مهارت (2 جلسه)
- مراحل اکتساب مهارت (1 جلسه)
- حافظه و اکتساب (2 جلسه)
- توجه و نقش آن در اکتساب (1 جلسه)
- امتحان میان ترم (1 جلسه)
- بازخورد در اکتساب مهارت (1 جلسه)
- استفاده از انواع راهنمایی (1 جلسه)
- آموزش ها و نمایش ها (1 جلسه)
- نخبگی در ورزش و تمرین عمدی (1 جلسه)
- برنامه ریزی تمرین (1 جلسه)
- انگیزش (1 جلسه)
- تفاوت‌های فردی (1 جلسه)

روش آموزش:

توضیح کلامی، پاورپوینت، مباحثه

مسئولیتها و فعالیت های فراگیران:

مشارکت فعال در کلاس از طریق ارائه های کلاسی و استفاده از منابع روز آمد و متنوع

منابع درس:

- 1- William H. Edwards. (2010). Motor Learning and Control: From Theory to Practice. (first Ed),
- 2- Richard A. Schmidt, Timothy Donald Lee (2018). Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis. (6th Ed.), Human Kinetics.
- 3- Richard Magill, David Anderson (2016). Motor Learning and Control: Concepts and Applications. (11th Ed.), McGraw-Hill.

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

14 نمره امتحانات میان ترم و پایان ترم؛ 6 نمره فعالیت های کلاسی